

# 大腸カメラの前処置について（自宅用）

必要物品・・・プルゼニド2錠 マグコロールP 自宅にあるコップ 水（水道水で可）

ナウゼリン1錠 ラキソベロン1本 時計

※ 大腸カメラ前日に、出来れば摂取しないで欲しい食品の一覧

ニラ、ネギ、わかめ、ひじき、トマトの皮、キャベツの硬いところ、ごぼう、  
こんにゃく等繊維の多いもの、オクラ・キウイ・スイカ等のたね類、ごま等

注) 便秘の方は2～3日前から控えてもらうと良いでしょう

1. 検査前日の夕食後 **夜9時から**絶食してください（水・お茶は飲んでも大丈夫です）
2. **寝る前に**コップ一杯程度のお水で **下剤（プルゼニド2錠 赤い粒）**を服用下さい。
3. **検査当日の朝食は絶食**です。お水やお茶は朝7時まで飲水可能です。薬を服用されている方は要相談ですので申し出てください（血圧のお薬など指示されたお薬は7時までに服用してください）
4. 検査当日の朝**9時**・・・当院及び患者様双方の確認のため電話にて「本日大腸カメラがあり今から自宅で下剤服用を開始する」ことをお伝えください。  
次にマグコロールPのふたを開け 500cc程度水を入れよく振って薬を溶かしてください。溶解する前は粉末状です。全て溶けたのを確認したら**1800cc**まで水を入れてください。
5. **9時25分**・・・吐き気止めの**ナウゼリン1錠**をコップ一杯のお水で服用してください
6. **9時30分**・・・先ほど作ったマグコロールPの服用開始です。

まずコップにラキソベロンを1本全て入れます

その上から マグコロールをコップ一杯になるまで、注いで下さい。

**9時半から9時50分の20分**で**1000cc**服用していただきます。

**残りの800cc**を**9時50分から10時半**までに服用してください。

※マグコロールPの服用終了近く あるいは服用後に便意をもよおしてくると思います。

※マグコロールPの服用開始時間は厳守してください（検査開始に影響が出ます）

※服用中吐き気や腹部膨満感 腹痛等起こることがあります。その際には当院までお電話ください。

7. 5回から10回程度の排便があります。便の状態を観察しておいてください。

※腹部マッサージや軽い運動（ウォーキング）をすると排便がよくなります。それでも排便がスムーズに出ない時には、追加の処置を行うことがありますので早めに連絡をお願いします。

8. **時 分に大橋内科にお電話ください。** 便の状態をお聞きします。便の状態は水様になるのが目標ですが 水様の薄黄色の状態でも十分検査できます。

また 外来診察の患者様により定時に検査が開始できないときがあります。このときの電話で何時に来院していただくかを決めさせていただきます。

来院時は**タオル1枚**持参してください。また、万が一に備えて靴下や下着などの着替えをお持ち下さい。

※病院来院の際は **車 バイク 自転車での来院は避けてください。**

（鎮静剤・鎮痛剤を使用した場合、検査後の運転は危険を伴う為控えていただきます。）

9. 来院されましたら受付に診察券・予約表・同意書を提出してください。

その後検査着と検査用使い捨てパンツに着替えていただきます。

10. 内視鏡室のベッドに左を下に寝ていただいて検査を開始します。カメラがスムーズに挿入できるように 肛門に潤滑ゼリーを塗布します。

11. 検査中痛みが強い場合 鎮痛剤 鎮静剤を点滴注射する場合があります。

12. 検査中腸の中に空気を入れるためお腹が張ります。遠慮なさらずにガスを出してください。

13. 検査内容によっては、検査後の飲酒や運動が制限される場合がありますので、ご了承下さい。

14. ご不明な点があれば何なりとご質問ください。

15. 予約をキャンセル あるいは日程の変更をご希望の時は電話にてご連絡ください。

予約をキャンセルされた場合は お手数ですがお渡ししているお薬を次の機会に

返却して下さるようお願いいたします。

大橋内科 072 (687) 7881